

Conselhos às mulheres

HYGIENE DAS MÃOS

EMULSÃO CALLOS

(Continuação)

Ligeiras condensações da palma da mão, produzidas pelo contacto do tempo, vaqueta ou por qualquer outro objecto de sport, poderão desaparecer radicalmente com fricções diárias de pedra-pomes.

Depois, como no caso a que ja nos referimos, untar-se-ha ao mesmo tempo as mãos com vaselina borçada durante a noite, preservando-as por meio de luvas largas. Contra *rudeza da pelle* e as *rachas* occasionadas pelo frio, deve-se-ha esfregar as mãos de manhã e à tarde com algumas gotas da seguinte solução:

- Agua de rosas 100 grms.
- Glicerina neutra a 30º 2 "
- Pamiro 0,gr. 75
- Borato de soda 1, grm

Ou ainda:

MASSA DE AMENDOAS PARA AS MÃOS (Droog)

- Amendoas doces e amargas piladas 250 grms.
- Summo de limão 10 grms.
- Leite 30 grms.
- Óleo de amendoas doces 90 grms.
- Aguardente a 20º 80 grms.

EMULSÃO ADOÇANTE

- Manteiga de cacau 1/2 onça grms.
- Óleo de amendoas doces 25 grms.
- Oxido de zinco 0,gr. 20
- Borato de soda 1 grm.
- Essencia de bergamota 8 gotas

COLLOCAR SOBRE AS PARTES DORENTES:

- Lolomia 100 grms.
- Parafina 25 grms.
- Vasilina 0,gr. 10
- Essencia de rosas 5 gotas

Importa muito no inverno enxugar bem as mãos depois de cada lavagem e não approximal-as do fogo, enquanto estiverem frias ou humidas. E ainda com mais forte razão se estiverem molhadas. Observando-se essas precauções e lavando-as sempre em agua tépida levdida, poderá evitar-se os soffrimentos e os desgostos que resultam das rachas ou das frieiras.

O costume de esfregar as mãos com pó de talco antes de se entrar para a cama, garante as contra os effeitos desastrosos do frio ou do calor.

FRIEIRAS

As frieiras constituem uma das mais dolorosas preoccupações de certas pessoas; o melhor meio de se livrar d'ellas e coloir bem as mãos no inverno,

sempre que se tiver de sahir por um tempo frio e não chegar as ao fogo, quando ainda estão humidas.

Essa abortocida affecção desforma muitas vezes as mãos e, além disso, faz soffrir cruelmente.

As pessoas sujeitas ás frieiras devem, fazer exercicio punci-almente, no inverno: caminhar, patinar, em vez de ficar em casa. Porque movimentar-se e o meio mais prudente e mais hygienico de aquecer os membros.

Nas lymphaticas uma nutrição sã e escollida, com o acrescimo de alguns torneos, torna-se indispensavel: os preparados ferruginosos, por exemplo, o xarope de *colchico de ferro* de Blancard, o óleo de figado de bacalhão, etc.

Leufim para ajudar o tratamento prophylactico, faze-lha todas as manhãs, por todo o corpo fricções alcoolicas.

Mas uma vez declaradas, as frieiras exigem um tratamento local energico.

Não é prudente experimentar todos os remedios caseiros que forem indicados; parecendo mesmo inoffensivos.

Ha muitos que irritam extraordinariamente a pelle. Ahí fica um tratamento excellente:

- 1º banhar as mãos em uma decoção de folhas de no-gueira.
- 2º friccionar com alcool camphorando as partes doentes

VINHO DE CHASSAING
 RECONSTITUENTE
 Recolhido ha 30 annos
 CONTRA AS AFFECÇÕES DAS VIAS URINARIAS
 Paris, Avenue Victoria nº 6.



A "PHOSPHATINA FALIÈRES" é o mais saboroso e o mais recomendado alimento para crianças desde a idade de 6 a 7 mezes, principalmente quando começam a ser desmamadas e no periodo de crescimento. Facilita a dentição e concorre para boa formação dos ossos.
 PARIS, AVENUE VICTORIA Nº 6 E NAS PHARMACIAS

PRISÃO DE VENTRE
 é curada com a
 verdadeira
Pó Laxativo de Vichy
 de D^o SOULIGOUX
 1/2 onça certo,
 1/4 onça de cada 12/24 doses.
 PARIS, AVENUE VICTORIA Nº 6 E NAS PHARMACIAS

NINON DE LENGLOS

escarnecia da ruga, que jamais ousou macular-lhe a epitel derm. Ja passava dos 80 annos e conservava-se joven e bella, atirando sempre os pedacos da sua certidão de baptismo que rasgava a cara do Tempo, cuja foice embotava-se sobre sua encantadora physionomia, sem que nunca deixasse o menor traço. «Muito verde ainda!» via-se obrigado a dizer o velho rabugento, como a raposa de Lafontaine dizia das uvas. Este segredo, que a celebre e egoista facieira jamais contara a quem quer que fosse das pessoas d'aquella epoca descobrio-o o Dr. Leconte entre as folhas de um volume de *L'Histoire amoureuse des gaules*, de Bussy-Rabutin, que fez parte da bibliotheca de Valtaire e é actualmente propriedade exclusiva da **PARFUMERIE NINON**, Maison Leconte, Rue du 4-Septembre, 31 à PARIS. Esta casa tem-na a disposição das nossas elegantes, sob o nome de **VERITABLE EAU DE NINON**, assim como as receitas que d'ella provêm, por exemplo, o

DUVEI DE NINON
 pó de arroz especial e refrigerante
Le Savon Creme de Ninon
 especial para o rosto que limpa permanentemente a epiderme mais delgada sem alteral-a.

LAIT DE NINON
 que da alvura delicadissima ao peçoço e aos hombros.
 Entre os productos conhecidos e apreciados da **PARFUMERIE NINON** contam-se:
LES CROISSANTS PARFUMES
 que faz voltar os cabellos brancos à cor natural e exist em 12 cores;

BAVE SOURCILIERE
 que augmenta, engrossa e brune as pestanas e os supercilios, ao mesmo tempo que da vivacidade ao olhar
LA PATE ET LA POUDRE MANDERMALE DE NINON
 fara finura, alvura brilhante das mãos, etc., etc.
 Convam exigir e verificar o nome e o endereço sobre o rotulo para evitar as imitações e falsificações

PARFUMERIE EXOTIQUE
E. SENET
 35, Rue du 4-Septembre, 35, PARIS

MÃO DE PAPA de duque, de príncipe, por meio da **Pâte des Prélats**, que embranquece, alisa, assatina a epiderme, impede e destruo as frieiras e os rachos.

UM NARIZ PICADO de pequenas borbulhas ou com cravos torna a recuperar sua brançura primitiva e suas cores lisas por meio do **Anti-Bolbos**, producto sem igual e muito contraffito.

CUIDADO COM AS CONTRAFACÇÕES
Para ser bella e encantar todos os olhos deve-se servir la **Fleur de Pêche** pó de arroz feito com fructos exóticos.

POUCOS CABELLOS
 Fazem-se crescer e cernalis empregando-se **l'Extrait Capillaire des Benedictins** do Mont-Majella, que tambem impede que caíam e que ficam brancos.
 E. SENET, Administrateur, 35, R. du 4-Septembre, Paris.

NÃO ARRANQUEM MAIS
 os dentes estragados, senão os embranque-os com **l'Élixir dentifrice des Benedictins** do Mont-Majella.
 E. SENET, Administrateur, 35, R. du 4-Septembre, Paris.

Comp^a Arcadataria de Vichy
 St. Bouil^l Montmartré, Paris.

Os Comprimidos de Vichy
 preparados com os saes extrahidos das **AGUAS DE VICHY** (Fontes do Estado) fazem muito economicamente agua gazosa, analogo as aguas naturaes d'essas celebres fontes.
Georges PRUNIER & Cia., 23 Avenue Victoria, Paris
 A VAREJO: EN TODAS AS PHARMACIAS.

Reconstituinte geral do Systema nervoso, Neurasthenia.

NEUROSINE PRUNIER
 NEUROSINE-KAROEPE - NEUROSINE GRANULADA
 NEUROSINE-CAPSULAS

Deposito Geral:
 Obidilide geral, Anemia, Phosphaturia, Ensaqueças.

CHASSAING & Cia., Paris, 6, Avenue Victoria



Espartilhos de M^{es} de VERTUS SŒURS
 Forma modificada para as **Modas de Paris**,
 Sobre tudo evitar as **Contrefacções**
 Exigir a **medalha de garantia**.

L. T. RIVER em PARIS
 IMPORTADOR DA
NOVA PERFUMARIA Extra-fina
 AO
CORYLOPSIS DO JAPÃO

SAO
 EXTRACTO
 AÇUCAR, TOULADOR
 LOTION

ao CORYLOPSIS do JAPÃO + pó de arroz.
 ao CORYLOPSIS do JAPÃO BRILEANTINA.
 ao CORYLOPSIS do JAPÃO OLEO
 ao CORYLOPSIS do JAPÃO FUMADA
 ao CORYLOPSIS do JAPÃO

3º Pulverisar em seguida com :

- Salicylato de bismutho..... 10 grms.
- Amido..... 90 grms.

4º A noite para acalmar as comichões, fazer fricções com :

- Glycerina..... } aã 50 grms.
- Agua de rosas..... } 50 grms.
- Tannino..... } 50 grms.

Depois pulverisar com o pó ja mencionado.

FRIEIRAS ULCERADAS

No caso de serem as frieiras ulceradas, será conveniente envolvê-las em compressas de gaze embebidas em glicyena boricaada :

- Acido borico..... 4 grms.
- Glicyena neutra..... 150 grms.

LINIMENTO CONTRA AS FRIEIRAS

- Salol..... 2 grms.
- Oleo de oliveira..... 100 grms.
- Agua de cal..... 20 grms.
- Laudanum de Sydenham..... 15 gottas

Friccionar sobre as frieiras antes do periodo ulcerativo.

TOPICOS CONTRA AS FRIEIRAS

- Sub-borato de soda..... 10 grms.
- Unguento rosado..... 40 grms.

Applicar sobre as partes doentes, á noite, antes de se deitar.

Infim o Dr. Brocq aconselha que se lave as mãos em agua tão quente quanto possível e sobre tudo recommenda o uso de decoção de *folhas de no-gueira*.

desconhecem a sua propria dignidade e a ponto de trazer vestidos sujos e mal tallados.

Algumas moças, muito exclusivistas, perdem a *tenue*, apenas se afasta o ser amado. Ellas empenham o seu amor a elle só, mas tambem o devem a si proprias... e aos outros ; tem a obrigação de offerecer e não impoita que olhar o espectáculo do bello.

É ainda uma maneira de testemunhar a deferencia que nos inspira... o *resto da linnauidade*.

Não deve haver interrupção nos cuidados da *tenue*. Quando menos se espera pôde apparecer uma pes-sôa para a qual sejam necessarias certas atenções.

A *bou tenue* é um dos meios que temos para obter a estyria de nossos semelhantes.

Cumpre-nos conservá-la por nossas maneiras, primeiro, e depois por nossos sentimentos e nossas acções.

Os operarios de manufacturas são os unicos que tem o direito de usar, nas horas do trabalho, vestuarios cujo estado de limpeza não é completo, nem pode ser pela natureza de sua profissão.



A SUBIDA PARA O TEMPLO DE SALOMAO

Recomenda-se tambem um tratamento abortivo, que consiste em fazer tres vezes por dia lavagens com :

- Glycerina pura..... 3 grms.
- Tintura de iodo..... } aã 1 grm.
- » de cido..... } 1 grm.

POMADA CONTRA AS FRIEIRAS

- Acido salicylico..... 08t. 50
- Pó de amido..... 1 grm.
- Oleo de amendoas doces..... 40 grms.
- Glycerina..... 20 grms.
- Vasilina..... 40 grms.
- Agua de cal..... 5 grms.

COLODION CONTRA AS FRIEIRAS

- Collodion..... 40 grms.
- Iodo chrystallizado..... 1 grm.

Fazer dissolver. Para lavar as partes doentes uma vez por dia.

Se as frieiras são ulceradas, cural as quer com o linimento *oleo-calcario* a que se adicionára 1/50 de acido borico ou 1/50 de acido phenico, quer com o emplastro vermelho de Vidal, que se deve mudar todas as vinte quatro horas, segundo a abundancia da supuração. Nesse caso é preciso ver se as não frieiras não estão muito inflamadas.

Dr. VAUCAIRE.

(Continúa).

A Graça do Corpo

(Continuação)

MEUS SEGREDOS

TENHE CUIDADO

Mesmo na hypothese de residir-se na aldeia, a mais humilde, desde que se é o primeiro d'esta aldeia, não se tem o direito de trazer a roupa mal tratada.

Perder-se ia muito no conceito dos camponeses, mesmo os mais tolos, ja não dispensariam a mesma consideração para o homem ou para a mulher que

Trei mais longe, direi que, mesmo que se viva absolutamente solitario, deve-se a si proprio o cuidado com a *toilette*. E acrescentarei que ao mais infimo companheiro, ao menor de nossos semelhantes — menor segundo os julgamentos humanos — é preciso offerecer um aspecto tão agradável quanto possível.

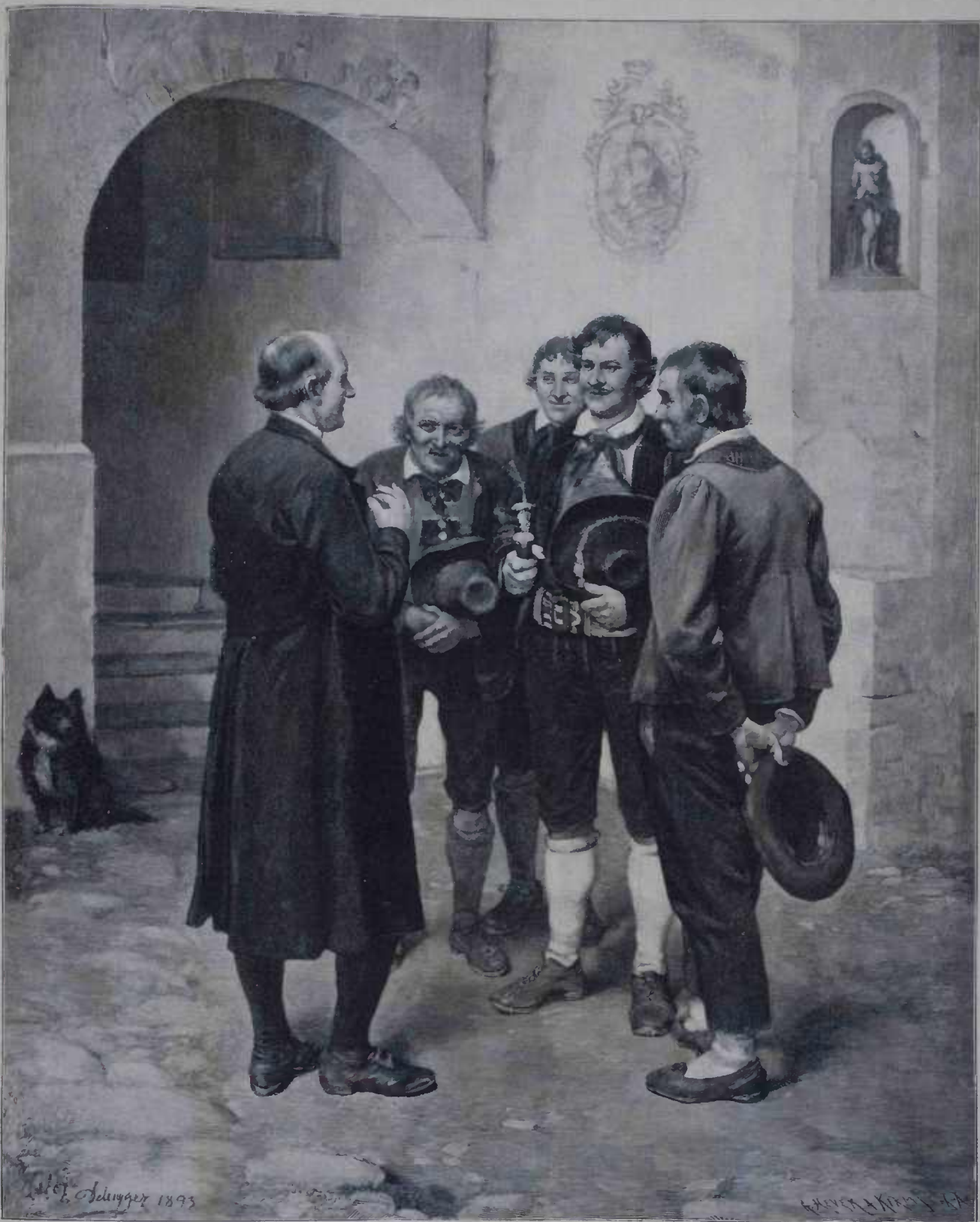
Uma *toilette* cuidada denota habitos distinctos, uma certa delicadeza, uma elegancia natural ; é por essa razão que provoca opiniões favoraveis a nosso respeito.

Um estético recommenda ás mulheres que nunca passem em frente de um espelho, ou de um vidro que possa reflectir-lhe a imagem, sem lançal-lhe um olhar, para verificar que nenhuma desordem se deu na *toilette* e para remediar qualquer desarranjo que se apresente.

É effectivamente um bom meio de ver se o chapéo está no seu logar, de arranjar o ven que pôde ter-se desviado, de restabelecer um laço, de pôr no seu logar uma meolla de cabellos.

Era com certeza, para trazer a *toilette* bem cuidada que as mulheres do XVI seculo prendiam um espelhohumo á cintura.

É conveniente que as senhoras tragam sempre consigo alguns alfinetes, para remediar qualquer desarranjo.



DEPUTAÇÃO DE CAMPONESES

Uma mulher que não cuida d'esses detalhes é logo observada.

Uma mulher cuidadosa tem sempre as orlas da saia, irreprehensíveis. Uma saia rida é horrível de ver-se, tanto mais quanto se pode fazer desaparecer os sinais de uso, dobrando a bainha para dentro.

Deve-se suspender um pouco a saia na rua para conservar-lhe intactas as extremidades e preservá-la de qualquer mancha.

É impossível admitir que uma mulher deixe arrastar o vestido pela lama e pela poeira, porque a limpeza do corpo e a limpeza do vestuário são, de todas as garridices, as mais finas.

É muito fácil recoser os botões que se despregam das botinas. Se se sahe com um botão de menos, todos podem pensar que se trata de uma pessoa desleixada.

As manchas são hediondas. É melhor usar um vestido de lã correcto de que um de velludo, manchado.

Nada é mais feio de se ver do que uma lava suja. Quando não se pode substituir as lavas muitas vezes, convém preservá-las tanto quanto possível dos contactos que podem despedaçá-las, e escolhe-las sempre de cores escuras.

As lavas de fio de seda — que se podem lavar — vão bem com as *bolétes* simples.

(Continua).

BARONE DE STAFFE.

Pensamentos

No reino do amor a moeda falsa tem curso forçado. Ninguém recebe ouro de lei. Os sentimentos mais sublimes tem um enlho duvidoso e o coração mais apaixonado encerra muita ligu. Em tal reino os loucos são os sábios, os sábios são os loucos. De modo que vale mais enganar do que ser enganado. Para a mulher o amor é o amor; para o homem a curiosidade. O amor, no coração da mulher, é o diamante no carvão. Encontra-se nelle o fogo, a morte e a luz. E' como o arbusto coberto de flores alvas perfumadas, que os rigores outomnicos breve convertem em sarga. O amor ainda ali faz ouvir as suas melodias; mas a gente diz-lhe como o camponês dizia ao rouxinol: «Calla-te, maldito, que me não deixas dormir. Um novo amor é como que um rejuvenescimento para o coração. Nos primeiros dias da paixão, os amantes

tem umas meiguices, encantadoras que se desvanecem aos primeiros ventos da tempestade.

Os astrólogos e os philosophos deveriam ter dito: para os namorados a terra gira no ceu, para os outros gira no vacuo.

MOSAICO

Um sujeito annuncian em Inglaterra que revelaria aos directores de theatro que lhe mandassem quanto liras em segredo, graças ao qual teriam enchentes todas as noites. Todos lhe mandaram as quatro libras, e elle denlhes o seguinte conselho: —O dar espectaculos gratuitos. Um oculista muito feio restitue a vista a uma velha, cega ha muitos annos; Ao tirar-lhe a venda, exclama a paciente: —Ate que enfim vejo! Ah! doutor, que homem formoso é o senhor! A filha da velha que estava presente interrompen a assistada. —Não esteja tão cheia de confiança, mamãe. A operação não deve ter dado bom resultado.

Então diz o senhor que os mestres são nossos segundos paes? Assim asseguram pessoas de grande sciencia. E' que... ensinei a uma duzia de caehorras e não me conviem esse parentesco espirital com os meus discipulos... Xuma aula de instrução primaria: O professor —Ha dois generos: o masculino e o feminino. O alumno —Ha outro. —Não senhor. —Como não? E' o genero humano?... Pac e filho: —E' da agua salgada que se tira o sal, pajai? —Sim, meu filho. —E' o assucar? —Da agua doce, menino. Consulta medica ao Joaquim de Souza que tinha uma bronchite trivrel e foi consultar o medico, que, depois de auscultal-o, perguntou: —Diga-me uma coisa: seu paer era tuberculoso? —Não, senhor: Era photographo. Pensamento de um homem pratico: —O amor é como a variola, que é tanto mais perigosa quanto mais tarde se apresenta.

A DIAPHANA
Pó de Arroz Sarah Bernhardt
O Pó elegante por excellencia
ADHERENTE INVISIVEL HIGIENICO
PRODUCTOS RECOMENDADOS
Agua, Colonia Russa Pédora
PERFUMES SARAH BERNHARDT
PERFUMES PATRICIA
PERFUME Ramilhetes de Violetas
AGUA DE AMBAR
SABONETES — LOÇÕES — AGUA DE TOILETTE, etc.
Dentifricios e Productos higienicos
RR. PP. do Monte S. Miguel
A venda em todas as boas casas de Perfumaria
PERFUMARIA DIAPHANA
38, Rue d'Enghien, PARIS.

HOUBIGANT
PERFUMISTA
da RAINHA de INGLATERRA e da CORTE da RUSSIA
PARIS
AGUA HOUBIGANT
SEM RIVAL PARA O TOUCADOR
AGUA de TOUCADOR com Heliotropio branco.
AGUA de COLONIA Imperial Russa.
EXTRACTOS PARA O LENÇO: Violetta San Leno, Lilaz branco, Heliotropio branco, Poni d'Espagne, Moskari, Muguet, Bouquet Imperial russe, Hoa-lisa, Carydalis, Glaxonia, Edemas, Sapora, Arumia, Violette russe, Trevil, Jasmin d'Espagne, Edelweiss, Lidaz de Perse, Mimosa.
SABONETES: Ophelia, Peau d'Espagne, Violetta San Reno, Fougere royale, Lait de Thibadee.
PÓS OPHELIA, Talisano de Belleza.
PÓS PEAU D'ESPAGNE.
LOÇÃO VEGETAL para os Cabellos.
PERFUMARIA ESPECIAL MOSKARI

T. JONES
Fabricante
de Perfumaria Inglesa extra-fina
VICTORIA ESSENCIA
O mais delicioso perfume do Mundo.
Grande collecção de extractos extra-finos para lenço.
FLUIDE IATIF
Macia a pelle, embelleza-a e a torna fiavel
Faz desapparecer as espinhas e as rugas.
LA JUVENILE
Para sem mistura alguma clinica, alho enie e insitivel para os cuticulos do rosto, dando-lhe e conservando-lhe a molidade e frescura.
LAIT IATIF, chamado LILY WASH
para embellezar a tez.
CREAM IATIF
Conserva-se em todos os climas, basta experimental-o para que se fique convencido da sua superioridade sobre os outros Cold-Creams.
AGUA de TOUCADOR JONES
Tonica e refrescante, efficiente contra as picadas de insectos.
ELIXIR e PASTA SAMOHTI
Dentifricio antiseptico e tonico. Branca os dentes e fortifica as gengivas.
23, Boulevard des Capucines, 23, PARIS

REVISTA BRAZILEIRA
Publicação Encyclopedica
Unica no seu genero no Brazil
de sciencias, letras, artes, historia, philo-
sophia, economia politica, sciencia,
viagens, bibliographia, etc.
Collaborada pelos mais notaveis escrip-
tores nacionaes.
Publica-se regularmente em fasciculos de
64 paginas, no minimo, a 1 e 15 de cada
mez.
Assigna-se vende-se no escriptorio
31 Travessa do Ouvidor 31
e nas principaes livrarias da Capital Federal
e dos Estados.
Remette-se pelo correio um numero spe-
cimen a quem o pedir ao gerente da Revista
Brazileira, travessa do Ouvidor n. 31.

Livraria A. Lavignasse F.º & C.
Livros impressos nas officinas da casa e a venda no mesmo
Qualquer das seguintes obras é enviada pelo correio
para fora da Capital Federal, mediante o pagamento de 200 rs.
Le Breall, Dangers de sa situation politique et économique;
moyens de les conjurer. Lettre à son fils par le Dr.
L. P. de Lacerda Werneck. ouvrage posthume revu par
F. P. de Lacerda Werneck, 1 vol. br. 1\$500
Compendio de musica, por M. J. Teixeira, professor de
musica vocal no Instituto Nacional, 1 vol. br. 1\$500
Formulario therapeutico de medicamentos novos e au-
tigos, com a descripção das molestias em que são applica-
dos, pelo Dr. Theodoro Reichert, 1 vol. de 400 pag.
br. 4\$; enc. 5\$000
Hygiene e educação physica da infancia, do nascimento
até aos 12 annos. Trabalho premiado pela sociedade
francesa de hygiene e anotado por um distincto cli-
nico brasileiro, 1 vol. br. 1\$000
Guia pratico, contendo: systema metrico decimal, pesos
e medidas de varios paizes, moedas metalicas e pesu-
rias, com tabellas de cambio (edição para o com-
ercio), 1 vol. br. 2\$000
A Almajarra, comedia em 2 actos, por Arthur Aze-
vedo, 1 vol. 8\$00
Nhô-nhò, comedia de Honnequin, versão livre de Arthur
Azevedo, 1 vol. br. 1\$000
Tú, só tú, puro amor! comedia por Machado de Assis;
edição especial, tirada a 100 exemplares numerados, da
comedia escripta especialmente para os festejos do tri-
centenario de Camões 1 vol. br. 5\$000
Vulgaridades de arte, A arte e o artista O poeta
e o artista, por F. J. Bellencourt da Silva, edição lu-
xosa e de tiragem limitada, 1 vol. br. 2\$000
Mariposae, poesias de Moraes Silva, com uma Introdu-
ção de Alberto de Oliveira, 1 v. 2\$000
A liberdade inglesa desmanorada, por J. J. Danquin,
traduzido do francez, 1 v. br. 2\$000
1, RUA DOS OURIVES, 7

APOTHEOSE
Almirante Saldanha da Gama
Documentos e traços historicos de sua carreira militar
e vida publico. Epopéas de dor e homenagens civicas
nacionaes e estrangeiras, tribuadas á sua memoria.
HONORATO CALDAS
preço 5\$000
A' venda na Livraria
A. Lavignasse F.º & C., Successores de
H. LOMBAERTS
Periodicos estrangeiros recommendados
Mode Illustrée — semanal. 40\$000
Salon de la Mode — semanal. 40\$000
Coquet — quizenal. 3\$000
Journal des Enfants — mensal. 2\$000
Journal des Dames — mensal. 2\$000
Young Ladies Journal — mensal. 2\$000
Bazar — mensal. 2\$000
Margherita — semanal. 40\$000
Moda Elegante. 40\$000
N. B. — Os preços acima são annuaes, na Capital
Federal; fóra d'ella mais 20000.
A. Lavignasse F.º & C. — 7, rua dos Ourives
Successores de H. LOMBAERTS
RIO DE JANEIRO

